

consejos de salud expertos para tu viaje

Le compartimos estas recomendaciones de la CDC para promover la salud en su travesía con Princess Cruises



Lávese las manos.

Lávese las manos de forma regular durante al menos 20 segundos con agua caliente y jabón. Adicionalmente utilice los dispensadores de gel hidroalcohólico del barco.



Cúbrase la cara.

Con una mascarilla que cubra nariz y boca en todas las zonas públicas interiores y en zonas exteriores cuando no pueda mantener la distancia de seguridad.



Mantenga distancia.

Practique la distancia social de 2 metros a bordo. Estamos operando con capacidad reducida y tenemos marcas y señales en el suelo para ayudar.



Tápese si estornuda.

Doble su codo o utilice un pañuelo cuando vaya a toser o estornudar.



No se toque la cara.

Evite tocarse los ojos, nariz y boca



Vacúnese.

Si puede, vacúnese tanto del COVID-19 como de la gripe.



Utilice su codo.

Si es posible, evite usar sus manos. Utilice su codo o nudillos en las superficies de contacto frecuente como pomos de puertas o botones del ascensor.



¡No lo olvide!

Si se encuentra mal, regrese a su camarote y contacte con el Centro Médico.